

K-EETi nieuwsbrief

De laatste updates over de advieslijn K-EETi



INTERACTIEF, INFORMATIEF EN INTERCOLLEGIAAL
ADVIES OVER EETSTOORNISSEN BIJ KINDEREN EN
JONGEREN

Terugblik
Jaarverslag K-
EETi 2023

Nieuwe update
First Eet Kit: de
symptomenkaart

K-EETi in cijfers






3 casussen
uitgelicht

K-EETi is de
advieslijn voor
zorg- en
jeugdhulp-
professionals voor
de bespreking van
vragen en
casuïstiek over
eetstoornissen bij
kinderen en
jongeren. De
advieslijn is elke
werkdag van
12:00-13:00 uur
telefonisch
bereikbaar via **085
-760 3375**.

Jaarverslag K-EETi 2023

Vorige maand is het K-EETi jaarverslag over 2023 uitgekomen. We hebben veel positieve reacties ontvangen. Hartelijk dank daarvoor! Reacties waarderen we zeer.

De 'highlights' uit het jaarverslag 2023 op een rij:

-  300 adviesgesprekken in de periode 2022 tot december 2023
-  Meer dan 90% van de adviesvragers voelt zich voldoende geholpen met het L-EETi gesprek
-  Meer dan 75% van de adviesvragers beoordeelt K-EETi met 'goed'
-  Er is een stabiele poule van 12 adviesgevers
-  Ieder kwartaal komt de K-EETi nieuwsbrief uit

K-EETi zou afgelopen jaar geen advies kunnen geven zonder de financiële ondersteuning vanuit de Bovenregionale Expertisenetwerken.

Nieuwe update First Eet Kit in mei: de symptomenkaart

Er komt een nieuwe update van de First Eet Kit! De symptomenkaart brengt in beeld welke gevolgen een eetstoornis heeft of kan hebben op je lichaam, en op de processen in je lichaam. De kaart is voorzien van toegankelijke teksten van medisch specialisten op het gebied van eetstoornissen. En wederom fraai in beeld gebracht door de designers van de First Eet Kit.

De symptomenkaart kan gebruikt worden in de spreekkamer, in gesprekken tussen zorgverleners en kinderen en/of ouders; maar kan ook thuis of op het werk geraadpleegd worden door iedereen die de lichamelijke gevolgen van een eetstoornis beter wil begrijpen.

De update wordt medio mei verwacht. Houd de aankondiging in de gaten via **Eetstoornissennetwerk op LinkedIn**.

Drie casussen uitgelicht

Iedere dag komen er vragen binnen van onze bellers over eetstoornissen bij kinderen en jongeren. Wat voor vragen zijn dit? En wat voor adviezen worden er gegeven? We lichten drie casussen kort uit.

De vraag:

De adviesvrager is werkzaam op een middelbare school en belt naar K-EETi omdat er meerdere leerlingen in leerjaar 2 van havo/vwo Anorexia Nervosa hebben. De adviesvrager wil graag weten hoe de school met deze situatie om kan gaan.

Het gegeven advies:

De adviseur stuurt de casus door naar de procesleiders van het regionale expertiseteam van de betreffende regio met de vraag of zij dit verder kunnen oppakken.

De vraag:

De adviesvrager is een POH en belt vanwege een meisje van 12 jaar die sinds een half jaar 11kg is afgevallen. Het meisje is al bij de huisarts geweest en geeft daar aan dat ze niet wil aankomen. Ze ervaart klachten van vermoeidheid en duizeligheid en is doorgestuurd naar de POH. De adviesvrager belt naar K-EETi voorafgaand aan het consult met het meisje en haar ouders.

Het gegeven advies:

Voor de ouders is stichting Kiem een goede informatiebron. Ook de opvoedpoli kan helpend zijn in deze situatie. Wanneer er sprake is van ontwikkeling van Anorexia Nervosa is extra ondersteuning wenselijk zoals een psycholoog of diëtist. Als het mogelijk is kunnen de ouders ook een verbindend gezag/geweldloos verzet training volgen.

De vraag:

Een POH belt naar de K-EETi lijn vanwege een meisje van 14 jaar met een beginnende eetstoornis en zelfbeschadiging na pestgedrag. De adviesvrager wil weten waar zij naartoe kan verwijzen in verband met lange wachttijden.

Het gegeven advies:

De huisarts moet worden ingeschakeld en wellicht moet er ook een kinderarts bij betrokken worden. Het Erasmus kan benaderd worden voor een Vroeg Interventie bij Eetstoornissen (VIBES) traject. De kinderarts kan meedenken over samenwerkingsverbanden.

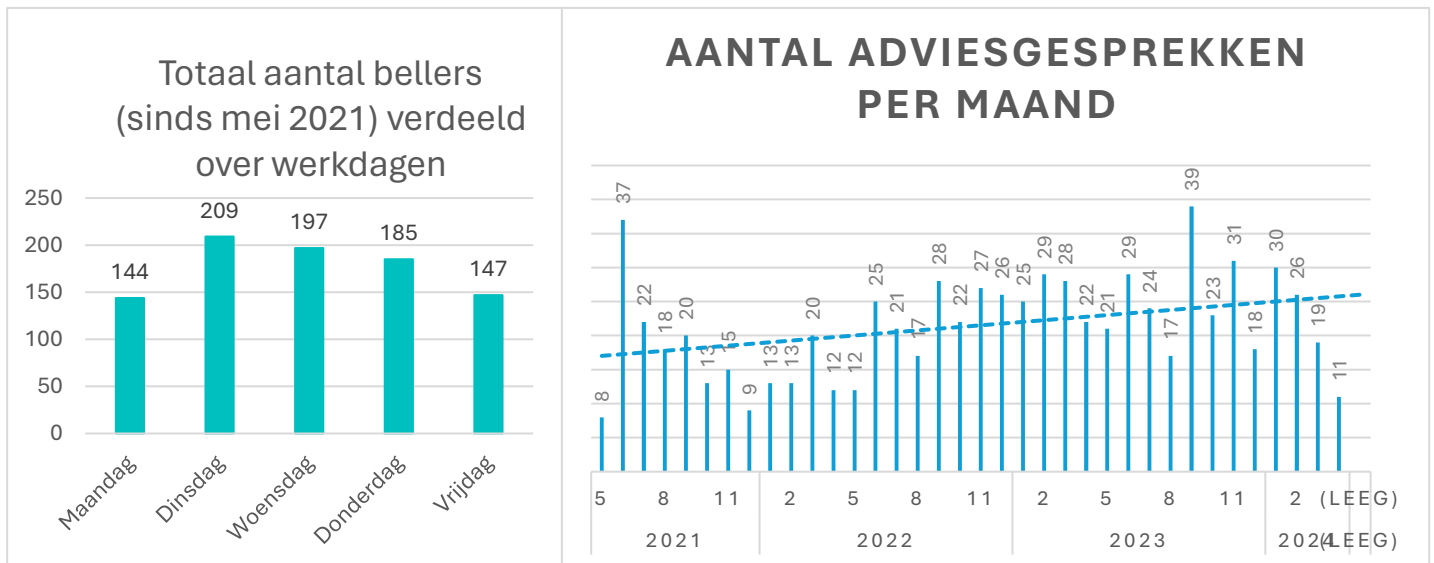
K-EETi in de schijnwerpers

Via het evaluatieformulier wat bellers invullen krijgen we mooie tips binnen om K-EETi meer naamsbekendheid te geven. Dank jullie wel! Heb jij ook ideeën om K-EETi bekender te maken in jouw veld en onder jouw collega's? Laat het weten via

isabellevandervegt@ochtendmensen.nl

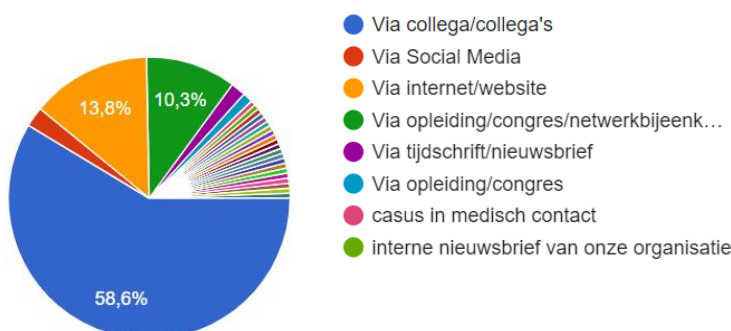
K-EETi in cijfers, de statistieken

In 2024 hebben tot nu toe meer dan 86 adviesgesprekken plaatsgevonden. Uit de evaluatie blijkt dat de populairste dag voor K-EETi dinsdag is, dan bellen de meeste adviesvragers. De advieslijn is dan soms ook bezet. Aangezien een adviesgesprek gemiddeld zo'n 13 minuten duurt adviseren we het later nog eens te proberen, of een andere dag terug te bellen.



Hoe wordt K-EETi gevonden door adviesvragers?

Bijna 60% van de adviesvragers is bij K-EETi terecht gekomen via een collega.



Waar bellen adviesvragers voor?

Bijna de helft van de adviesvragers laat weten dat ze

