

K-EETi nieuwsbrief

De laatste updates over de advieslijn K-EETi

Uitbreiding website First EET kit

Voor ggz-professionals en diëtisten



K-EETi bij TOPGGz- congres

'Nieuw perspectief?
Consultatie en advies!'

Casus uitgelicht

555 adviesgesprekken!

K-EETi is de advieslijn voor zorg- en jeugdhulp-professionals voor de bespreking van vragen en casuïstiek over eetstoornissen bij kinderen en jongeren.

De advieslijn is elke werkdag van 12:00-13:00 uur telefonisch bereikbaar via **085 - 760 3375**.

Volg de LinkedIn-pagina van [Eetstoornissen Netwerk](#) om op de hoogte te blijven!



INTERACTIEF, INFORMATIEF EN INTERCOLLEGIAAL
ADVIES OVER EETSTOORNISSEN BIJ KINDEREN EN
JONGEREN

Uitbreiding website First EET kit voor ggz-professionals en diëtisten

De afgelopen maanden is er door de redactie van de First EET kit hard gewerkt aan het uitbreiden van de First EET kit voor ggz-professionals en diëtisten. De First EET kit is bedoeld voor mensen die iemand behandelen of kennen met een eetbuistoornis of een vermijdende/restrictieve voedselintakestoornis (ARFID), anorexia nervosa of boulimia nervosa en bundelt verschillende soorten informatiebehoeften. Ouders en kinderen willen - naast hulp - ook weten hoe een eetstoornis precies werkt en zijn op zoek naar tips om naasten te kunnen helpen. Professionals zoeken vaak snel toegang tot informatie over eetstoornisproblematiek. De website biedt eerste hulp en ondersteuning tijdens het moeilijke en emotionele proces van herkennen, erkennen, vaststellen en behandelen van een (beginnende) eetstoornis. Volgende maand gaat de uitbreiding live. Wat kunnen we verwachten? We vroegen het aan Eva Becking, die de uitbreiding heeft voorbereid.

Lees verder op de volgende pagina!

Waarom was de First EET kit toe aan verandering?

“De First EET kit is in eerste instantie ontwikkeld voor medisch professionals, ouders en patiënten. Handig voor gebruik in de spreekkamer doordat alle medische informatie voor professionals op één plek gebundeld staat. Maar de First EET kit biedt ook geschikte informatie voor ouders en hun kinderen, onder andere door alle ervaringsverhalen en de praktische do's en don'ts die de site biedt. Omdat de samenwerking tussen psyche, somatiek en diëtetiek bij de vroeginterventie en behandeling van een eetstoornis van groot belang is, breiden we de First EET kit uit voor ggz-professionals en diëtisten. Zodat ook zij alle relevante (behandel)informatie op één plek bij elkaar hebben. Wel zo prettig.”

Hoe is het proces verlopen?

“Om de informatie voor ggz-professionals en diëtisten zo goed mogelijk aan te laten sluiten bij hun wensen en behoeften hebben we een aantal professionals geïnterviewd. Hierbij hebben we vooral gesproken met professionals die niet veel ervaring hebben met het behandelen en begeleiden van eetstoornissen. Dit is namelijk de groep waarvan we verwachten dat ze de meeste baat hebben bij de First EET kit. Daarnaast kwam het overzicht van de geregistreerde adviezen van K-EETi goed van pas. Hierdoor kregen we een goed beeld van de vragen waar professionals mee zitten. Tot slot hebben we gekeken naar de inhoud van bestaande protocollen, standaarden en instrumenten die gebruikt worden in de diagnostiek en behandeling van personen met een eetstoornis. De opgehaalde kennis en inzichten hebben we vervolgens vertaald in aanbevelingen en praktische tips per zorgdomein, aansluitend bij de behoeften van de professionals.”

Wat zullen bezoekers van de website voornamelijk opmerken?

“Een van de belangrijkste inzichten die uit de interviews naar voren kwam, is dat veel professionals drempels ervaren wanneer ze te maken krijgen met iemand met een eetstoornis. De First EET kit wil deze drempels wegnemen. Dit doen we door informatie, praktische tips en een netwerk te bieden. Maar ook door aandacht te besteden aan het creëren van een veilige omgeving voor de patiënt en diens omgeving, waaronder de professional zelf. De First EET kit is geen protocol of zorgstandaard, die zijn er al. De First EET kit wil professionals op weg helpen. Zoals een van de geïnterviewden zei: 'Help me op gang, geef me tips hoe te starten bij het vermoeden van een eetstoornis en laat me zien wat ik zelf alvast kan doen.'”

De uitbreiding van de First EET kit met informatie voor zorgprofessionals zal naar verwachting eind september gereed zijn.

Twee casussen uitgelicht

Iedere dag komen er vragen binnen van onze bellers over eetstoornissen bij kinderen en jongeren. Wat voor vragen zijn dit? En wat voor adviezen worden er gegeven? We lichten twee casussen kort uit.

555 adviesgesprekken!

Inmiddels hebben we al meer dan 555 adviesgesprekken gehad met zorg- en jeugdhulpprofessionals.

Ook in de zomer waren wij elke werkdag bereikbaar tussen 12:00 en 13:00 uur. En daar is gebruik van gemaakt. Inmiddels hebben de experts van K-EETi ruim 555 adviesgesprekken gegeven.

K-EETi in de schijnwerpers

In juni stond K-EETi in de nieuwsbrief van het Emma kinderziekenhuis. Via het evaluatieformulier wat bellers invullen krijgen we mooie tips binnen om K-EETi meer naamsbekendheid te geven. Dank jullie wel! Heb jij ook ideeën om K-EETi bekender te maken in jouw veld en onder jouw collega's? Laat het weten via

denisedekant@ochtendmensen.nl.



TOPGGz-congres 'Nieuw perspectief? Consultatie en advies!'

Op 4 oktober 2023 organiseert TOP-GGZ een congres voor professionals, beleidsmakers, bestuurders, samenwerkingspartners en patiëntvertegenwoordigers in de ggz met als thema *Nieuw perspectief? Consultatie en advies!*. Het programma zoomt in op de praktijk en betekenis van hoogspecialistische consultatie en advies voor patiënten en professionals. In de diverse plenaire sessies en workshops worden kansen, voordelen, knelpunten en succesfactoren van consultatie verkend. K-EET & K-EETi verzorgen een van de workshops waar we dieper in zullen gaan op de opbouw van het netwerk, en met casuïstiek zullen illustreren wat dit betekent voor professionals en patiënten.

De vraag:

De adviesvrager belt over een patiënt van 16 jaar die op een wachtlijst staat voor specialistische GGZ. Ze heeft nu ook moeite met eten. De lab controle van de huisarts is goed. Is het zinvol om nu diëtiëk in te schakelen in afwachting van de behandeling?

Het gegeven advies:

Inschakelen van diëtiëk is zeker zinvol. Ten eerste om eten te normaliseren en ten tweede om verder afvallen te voorkomen.

De vraag:

De adviesvrager belt over een cliënt waar al lange tijd zorgen over zijn. Vergeleken met 2 jaar terug is er veel gewichtsverlies. Sinds coronatijd is deze cliënt veel bezig met bewegen en minder gaan eten. De cliënt is nu 1,5 jaar cognitief bezig met de eetstoornis. Omdat het niet zichtbaar is ziet de jeugdarts nog geen reden tot behandeling. Wat adviseer je?

Het gegeven advies:

Zet nu goed in op preventie en wacht niet tot de ziekte zichtbaar wordt. Via eetstoornisennetwerk hebben we samen gezocht naar psychologische ondersteuning. Onderschat niet de kracht van huidig behandelcontact/relatie om te helpen bij emotieregulatie. Laat ook de huisarts een gezondheidscheck uitvoeren en monitoren.

K-EETi in cijfers, de statistieken

In 2023 hebben tot nu toe meer dan 190 adviesgesprekken plaatsgevonden. Uit de evaluatie blijkt dat de populairste dag voor K-EETi dinsdag is, dan bellen de meeste adviesvragers. De advieslijn is dan soms ook bezet. Aangezien een adviesgesprek gemiddeld zo'n 13 minuten duurt adviseren we het later nog eens te proberen, of een andere dag terug te bellen.

