



# K-EET NETWERKSYMPOSIUM ZUID-NEDERLAND



LANDELIJKE KETENAANPAK  
EETSTOORNISSEN

17 MEI 2023  
ECI CULTUURFABRIEK ROERMOND

## Samen sneller de juiste zorg vinden

Kinderen en jongeren met een eetstoornis verdienen de juiste zorg, begrip en effectieve behandelingen. Hoe sneller de juiste hulp geboden kan worden, hoe beter. K-EET is het netwerk van zorgprofessionals, ervaringsdeskundigen en ouders dat zich hiervoor inzet.

### eetstoornissen netwerk

#### Interactieve zorgkaart

Eetstoornissen Netwerk is de plek waar het actuele behandelingsaanbod te vinden is en waar zorgverleners elkaar eenvoudig kunnen vinden om sneller de juiste zorg te bieden.

[Bekijk website](#) →

### first *eat* kit.

#### Eerste hulp bij eetstoornissen

First EET kit richt zich op het eerder herkennen van eetstoornissen door omstanders (familie, zorg, school etc.) en het stimuleren van de juiste medische behandeling.

[Bekijk website](#) →

### K-EET *i*

#### Eetstoornissen- advieslijn voor professionals

Bij K-EETi kun je als zorg- of jeugdhulp-professional een casus bespreken met een expert. K-EETi denkt mee en geeft praktisch en inhoudelijk advies.

[Bekijk website](#) →

## PROGRAMMA

Datum: Donderdag 17 mei 2023  
 Tijd: 15.30 - 20.00 uur  
 Plaats: ECI Cultuurfabriek Roermond

15.30	<b>INLOOP</b> ECI Cultuurfabriek Roermond
16.00	<b>OPENING en WELKOM</b> <i>Door Marianne Smitsmans, wethouder Roermond en Sandra Mulkens, hoogleraar voedings-en eetstoornissen en lid van de kern-en stuurgroep K-EET</i>
16.20	<b>KEYNOTES</b> <i>“Het beste wat we hebben.”      door Rianne Reijs (arts Maatschappij en Gezondheid, JGZ Zuid-Limburg)</i> <i>“Waarom moeilijk doen, als het samen kan.”      door Anouk Geilen-van Hulst (gz-psycholoog en psychotherapeut, MUMC)</i>
17.30	<b>NETWERKDINER</b>
18.20	<b>WORKSHOPS</b> in twee rondes
19.50	<b>AFSLUITING</b>

## BESTE DEELNEMER

### **Welkom....**

Welkom bij het K-EET netwerksymposium Elkaar Beter Vinden. Met dit symposium willen we mogelijk maken dat u als professional en/of als ervaringsdeskundige anderen beter kunt vinden. *Beter vinden*, wanneer u te maken heeft of krijgt met eetproblematiek en u heeft daar vragen over. Maar ook *beter vinden* wanneer u aanvullend op uw eigen kennis en expertise ook die van anderen hard nodig heeft. Want de vraag naar hulp voor kinderen en jongeren met eetstoornisproblematiek is groot en overstijgt regelmatig het aanbod. Bovendien gaat eetproblematiek vaak gepaard met andere problematiek. De netwerkaanpak van K-EET is erop gericht problemen van kinderen niet door te schuiven, maar om veel meer bij elkaar aan te schuiven om samen met het kind en naasten oplossingen te zoeken. Daarvoor moeten we elkaar *beter kunnen vinden*, en elkaar ook *béter vinden*. K-EET zet in op eerdere herkenning, beter begrip en effectievere behandeling van eetstoornisproblematiek bij kinderen. De missie van K-EET is dat er geen kind meer overlijdt aan een eetstoornis. We wensen u een inspirerende middag. En we hopen dat u elkaar na dit netwerksymposium nog beter vindt.

### **....en welkom in Roermond**

Als gemeente Roermond hebben we de coördinatie van het Bovenregionaal Expertisecentrum Jeugdhulp Limburg op ons genomen. Samen met onze partners gaan we staan voor jeugdigen en hun gezin die nu tussen wal en schip vallen of dreigen te vallen. In verbinding met elkaar dragen we zorg voor de meest complexe casuïstiek in ons jeugdhulpveld. De samenwerking tussen het expertisecentrum en K-EET is hierbij een belangrijke verrijking van de ondersteuning die we jeugdigen en hun gezin kunnen bieden.

Wethouder Marianne Smitsmans – Burhenne

## KEYNOTES

**Keynote “Het beste wat we hebben”** *Over preventie en vroegsignalering, risicofactoren en eerste symptomen, onzekerheid en wachten. Over verdragen en realistische verwachtingen van onszelf en elkaar.*

**Spreker:** Rianne Reijs, arts Maatschappij en Gezondheid, MPH jeugdarts, stafarts Jeugdgezondheidszorg Zuid-Limburg, programmaleider Kenniswerkplaats Jeugd Zuid-Limburg en lid van de stuurgroep K-EET.

**Keynote “Waarom moeilijk doen als het samen kan?”** *Over de complexiteit rond eetstoornisproblematiek. Over wat het is, hoe we er zelf een rol in spelen en hoe we ermee om (kunnen) gaan.*

**Spreker:** Anouk Geilen-van Hulst, gz-psycholoog en psychotherapeut op de unit eetstoornissen van het MUMC en lid van het expertisenetwerk K-EET Limburg en Oost-Brabant.

## OVERZICHT VAN DE WORKSHOPS

U volgt twee workshops. De nummers staan aangegeven op uw badge.

### WORKSHOP 1

#### **Vroegsignalering: wachtverzachters als oplossing voor wachttijden?**

*Jessica Prinsen (arts Maatschappij en Gezondheid i.o., GGD Brabant Zuidoost)*

*Ester Rijks (arts Maatschappij en Gezondheid, GGD Brabant Zuidoost)*

Je kent het wel, je signaleert een (eet)probleem en verwijst voor diagnostiek, begeleiding en behandeling naar gespecialiseerde tweede lijn. Helaas is er een wachtlijst en dus een wachttijd te overbruggen waarin je cliënt/patiënt en ouders

graag al iets wil bieden. Wat kun je hen dan bieden in deze periode tot behandeling of begeleiding start? En wie is er eigenlijk verantwoordelijk voor dit aanbod en voor de client/patiënt op dat moment?

In verschillende regio's worden al wachtverzachters gebruikt als overbruggingszorg voor kinderen/jongeren op een wachtlijst. Het gaat dan om websites met informatie en zelfhulp, lotgenotencontact, anonieme chat met een professional of wel telefoonnummers voor kortdurend contact met professionals of ervaringsdeskundigen. Wat vinden we hier eigenlijk van? Welke (goede) voorbeelden kennen we en kunnen we delen met elkaar? Wat is 'gedeelde verantwoordelijkheid'? Laten we elkaar inspireren in deze sessie!

## WORKSHOP 2

### **Zoeken naar tegenwicht: Hoe kunnen we jongeren meer weerbaar maken tegen social media?**

*Joyce Maas (senior onderzoeker/psycholoog, GGZ Oost-Brabant)*

Het gebruik van sociale media is niet meer weg te denken uit de huidige samenleving. Social media-platforms zijn voor veel jongeren een belangrijke bron van informatie en van sociaal contact geworden. Hieraan kleven ook risico's. Zo dragen sociale media bij aan de verspreiding van het slankheidsideaal; een belangrijke sociaal-culturele risicofactor die bijdraagt aan het ontstaan van eetstoornissen. De Gezondheidsraad adviseerde in een rapport uit 2022 "de preventie vooral te richten op het vergroten van de mentale weerbaarheid van jongeren, onder andere door hun zelfvertrouwen te verbeteren en hen te leren verantwoord en kritisch om te gaan met (sociale) media".

*The Body Project*, een op dissonantie gebaseerde interventie, is een preventieve interventie gericht op het slankheidsideaal verspreid door de (sociale) media. Van alle tot nu toe onderzochte preventieve interventies, is het meeste bewijs voor effectiviteit gevonden voor the Body Project. De effecten op risicofactoren en mogelijke (eerste) symptomen zoals lichaamsontevredenheid, lijnen en internalisatie van het slankheidsideaal zijn middelgroot tot groot. In Nederland is deze interventie nog niet zo bekend. Sterker nog en heel ironisch, als je zoekt op the Body Project in Nederland met Google, kom je op een website uit over body

contouring en vetbevriezing in Amsterdam.

In deze workshop willen we de deelnemers kennis laten maken met the Body Project en brainstormen over de toepassing in de gehele keten. Verschillende versies van het protocol zijn al beschikbaar.

### **WORKSHOP 3**

#### **Hoe maken we de driehoek (psyche-soma-diëtetiek) rond, zodat het rolt?**

*Marieke Gunther (gz-psycholoog en psychotherapeut bij Youz Maastricht)*

*Tali Hubregtse (kinderarts Plinthus, Schinnen)*

*Sjerty Peeters (zelfstandig gevestigd diëtist in Sittard)*

Een interactieve workshop waarin we met elkaar bespreken hoe we elkaar beter kunnen vinden en leren kennen.

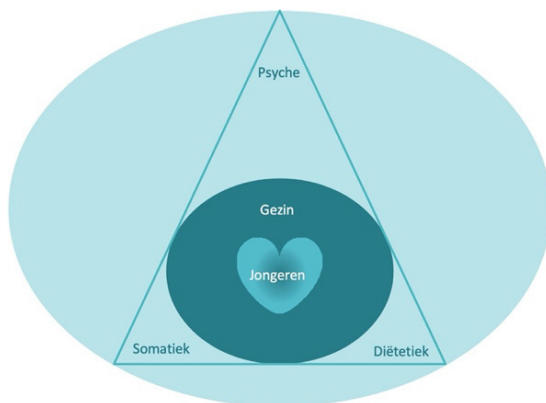
Het is de realiteit dat door lange wachttijden hulpverleners vaker cliënten binnen de eerste lijn moeten ondersteunen gedurende een langere periode.

Hoe gaat dat in uw regio? Wat gaat al goed? Wat kan beter in de samenwerking : tussen de verschillende disciplines en transmuraal?

Graag gaan wij met u het gesprek aan om tot werkbare oplossingen te komen.

Wat u mee kunt nemen uit deze workshop is:

- Vertrouwen in elkaar als behandelaren
- Communicatie (doorlopend onderling als behandelaren, richting ouders en familieleden en cliënt)
- Kennis van elkaars vakgebied
- Bewustzijn van effect van eigen adviezen of interventies op het behandelproces van anderen
- Integratieve intake met eenduidig behandelplan



Netwerk georiënteerde zorg

Ernst ziektebeeld	Psychologisch	Somatisch	Diëtetiek
Licht	POH GGZ 1 <sup>e</sup> lijn psycholoog	Huisarts Kinder- arts/internist	VIE-diëtist
Matig	SGGZ (team)	Kinderarts/inter- nist	VIE-diëtist
Ernstig	TopGGZ	TopGGZ / (kinder- arts)	TopGGZ

## Workshop 4

### Kent u ARFID al? Het nieuwe jongetje in de straat

*Laurie Gelissen (orthopedagoog-generalist, SeysCentra)*

*Sandra Mulkens (klinisch psycholoog en psychotherapeut, Universiteit Maastricht en SeysCentra)*

ARFID is een nog relatief onbekende eetstoornis, zelfs voor verwijzers en hulpverleners. Hoe kunnen verwijzers en het voorveld, maar ook de 2<sup>e</sup> lijn/specialistische GGZ ARFID (tijdig) herkennen en welke mogelijkheden zijn er dan?



## **Workshop 5**

### **Preventie en laatsignalering**

*Rianne Reijs (arts Maatschappij en Gezondheid GGD Zuid-Limburg en Maastricht University)*

*Emmy Simons (student Youth Studies, stagiaire GGD Zuid-Limburg en Kenniswerkplaats Jeugd Zuid-Limburg)*

In de keynote heeft Rianne Reijs al gesproken over de (on)mogelijkheid van vroegsignalering. In de workshop wordt, vanuit cases van deelnemers, samen verder geleerd over signaleren, bespreken van zorgen en samen werken aan een gezondere omgeving voor onszelf en de jeugdigen onder onze hoede.

Na deze workshop hebben de deelnemers kennis en onderling begrip aangescherpt wat betreft: preventie, vroegsignalering, laatsignalering, voorzorg en nazorg, zorg voor leerlingen en jeugdigen en voor professionals. We vinden elkaar dan zeker weten beter.

## **Workshop 6**

### **Angst doorbreken: onverzettelijke gewoonten hervormen**

*Jolanda Frissen (agoog en ervaringsdeskundige bij Mondriaan Kinderen&Jeugd)*

*Rosy Ghijssens (zorgdirecteur en psychiater/psychotherapeut bij Mondriaan Kinderen&Jeugd)*

In deze workshop staat de casus centraal van een jongere die in crisis in contact kwam met de gezondheidszorg, waarbij er meteen gevraagd werd van de betrokken professionals om buiten hun comfort zone met elkaar te gaan kijken wat er mogelijk was op dat moment. Na dit gerealiseerd te hebben kwam er de kritieke fase om cliënt in commitmentfase te krijgen met het behandelteam. We hebben stilgestaan bij de mogelijkheden die er waren om hier vanuit de cliënt, het betrokken systeem en behandelaren iets meer in te kunnen betekenen.

Het inzetten van een ervaringsdeskundige binnen deze casus had op verschillende aspecten toegevoegde waarde. Op deze aspecten gaan we in. Ervaringsdeskundigen dragen bij aan het verminderen van stigmatisering rondom psychische

aandoeningen. Een ervaringsdeskundige kan daarnaast een belangrijke rol spelen bij het betrekken van naasten bij de behandeling. Door zijn of haar eigen ervaringen te delen, kan een ervaringsdeskundige anderen inspireren en motiveren om bij te dragen aan het herstelproces van een cliënt. Verder kan een ervaringsdeskundige het behandelteam ondersteunen bij het bespreken en beslissen over de best passende behandeling. Hij of zij kan hierbij de rol van bruggenbouwer vervullen tussen de cliënt en het behandelteam.

## Workshop 7

### De kracht van K-EET

*Samenwerking zoeken op vijf dimensies van een eetstoornis.*

*Suzanne Noldus, GZ-psycholoog, GGZ Oost-Brabant*

*Mladena Simeunovic-Ostojic, psychiater en programmaleider, GGZ Oost-Brabant*  
*Charity van Tienen, GZ-psycholoog in opleiding tot Specialist (Klinisch Psycholoog), GGZ Oost-Brabant*

Het werken met eetstoornissen kan leuk, uitdagend en bevredigend zijn. En ook erg ingewikkeld. Er zijn situaties waarin die ingewikkeldheid of complexiteit op meerdere lagen aanwezig is. De behoeften van alle betrokkenen – de patiënt, de naasten, de zorgverlenende netwerkpartners - lopen uiteen en er is niet één oplossing. In deze workshop gaan we aan de slag met handvatten om de verbinding te zoeken in het samenwerken in deze ingewikkelde situaties. Complexiteit hangt net zo vaak samen met de manier waarop we onze zorg hebben georganiseerd als met de specifieke problematiek. Aan de hand van een casus onderzoeken we de verbindingen en de mogelijkheid tot samenwerking. We onderscheiden daarbij vijf dimensies van een eetstoornis:

1. De somatiek, medische noodzaak.
2. De duur en de ernst van een ES + comorbiditeit en de ernst daarvan + de relatie tussen de ES en comorbiditeit.
3. De motivatie van de patiënt en de betrokkenheid van zijn /haar systeem.
4. De draagkracht van de patiënt en het functioneren van haar/zijn systeem/gezin.

5. Het effect van lopende en eerder geprobeerde behandelingen/ samenwerking en organisatie van de zorg.

En los van eetstoornis:

6. De complexiteit van de financiering.

K-EET

LANDELIJKE KETENAANPAK  
EETSTOORNISSEN



INTERACTIEF, INFORMATIEF EN INTERCOLLEGIAAL  
ADVIES OVER EETSTOORNISSEN BIJ KINDEREN EN  
JONGEREN

- **Ben je zorg- of jeugdhulpprofessional en heb je vragen over een cliënt met een (mogelijke) eetstoornis?**  
Stel je vragen aan de experts van K-EETi.
- **Behoeftte aan inhoudelijk advies over een cliënt waarbij een eetstoornis speelt?**  
Experts van K-EETi beantwoorden je vragen en denken met je mee.

Elke werkdag tussen 12.00-13.00 uur  
bereikbaar via ☎ **085-760 3375**

*Je betaalt alleen je gebruikelijke belkosten. Voor meer info over hoe wij omgaan met gegevens kun je terecht op de [website van K-EET](https://www.keet.nl).*

K-EETi is een initiatief van K-EET, de landelijke ketenaanpak eetstoornissen.

**keet.aanpak@gmail.com** | **<https://kenniscentrum-kjp.nl/keet/>**

**Contact K-EET expertisenetwerk Limburg en Oost-Brabant**

Sandra Mulkens | [s.mulkens@maastrichtuniversity.nl](mailto:s.mulkens@maastrichtuniversity.nl)

Monika Scholten | [monika.scholten@gmail.com](mailto:monika.scholten@gmail.com)

**Contact K-EET expertisenetwerk West-Brabant en Zeeland**

Ingrid van Gool | [ingrid@in-project.nl](mailto:ingrid@in-project.nl)

Dit eerste netwerksymposium werd mogelijk gemaakt door een bijdrage van het bovenregionaal expertisecentrum Limburg.

**Contact bovenregionaal expertisecentrum jeugdhulp Limburg:**

Hannah van der Beelen – Roth | [expertisecentrumjeugdhulp@roermond.nl](mailto:expertisecentrumjeugdhulp@roermond.nl)



LANDELIJKE KETENAANPAK  
EETSTOORNISSEN