

Opgehaalde wachtverzachters:

Om aan ouders of jongeren te geven/delen

- Forum 99 – gram van Accare [Home - 99gram.nl](http://Home-99gram.nl), alles over eten, gewicht en uiterlijk
- Proud 2B me online hulp voor jongeren met eetproblemen Proud2Bme: Online hulp voor iedereen met een eetstoornis
- First Eet Kit First EET kit - First EET kit
- Jouw GGD chat Jouw GGD.nl
- [Animatiefilm ARFID met K-EET \(seyscentra.nl\)](http://Animatiefilm ARFID met K-EET (seyscentra.nl))
- Stop met wachten - eetstoornis herstel tips
- Inloophuis voor jeugd en naasten met outreachende ervaringsdeskundigen
- @ Ease (peer-to-peer-support) @ease
- Patiëntenvereniging WEET WEET | Nederlandse patiëntenvereniging voor eetstoornissen
- Servicelijn Eetstoornissen Mutsaersstichting (ook voor ouders, niet alleen voor professionals): 077-3217891, eetstoornissen@mutsaersstichting.nl
- GGZ-Oost Brabant Hoogspecialistisch Centrum voor Eetstoornissen telefoonnummer (vanuit Boven Regionale Expertise Netwerk – consultatiefunctie = voor professionals en cliënten) elke werkdag van 12-12:30, 088-8460013. Ook mogelijk voor coaching en training professionals voor wachtlijstoverbrugging.
- Boeken Leestips over eetstoornissen: Eetstoornissen bij kinderen | Care in balance
- Eetexpert Toolkit voor ouders (Belgische website)
- Wachtkracht: Wachtkracht voor ARFID - YouTube filmpje voor ouders van kinderen met AFRID → tips om wachttijd te overbruggen
- Ouders voor Ouders (groep van ouders van kinderen met ARFID die op de wachtlijst staan bij Seys Centra) – Lotgenotencontact
- EHBE van KIEM (eerste hulp bij eetstoornissen, oudertrainingen om kalm te blijven middels psycho educatie) Ouderbijeenkomsten - EHBE - Stichting Kiem

Voor professionals zelf als ondersteuning of idee bij wachttijd van hun patiënt

- Als POH samenwerken met diëtiste en huisarts / MDO's
- Psycho-educatie ook aan systeem (ouders/omgeving) bijv. over taal, topje v/d ijsberg etc. evt digitaal
- Overleg met specialist om ervaring uit te wisselen en handvaten te krijgen
- Servicelijn Eetstoornissen Mutsaersstichting (ook voor ouders, niet alleen voor professionals): 077-3217891, [eetstoornissen@mutsaersstichting.nl](mailto: eetstoornissen@mutsaersstichting.nl)
- GGZ-Oost Brabant Hoogspecialistisch Centrum voor Eetstoornissen telefoonnummer (vanuit Boven Regionale Expertise Netwerk – consultatiefunctie = voor professionals en cliënten) elke werkdag van 12-12:30, 088-8460013. Ook mogelijk voor coaching en training professionals voor wachtlijstoverbrugging. [Consultatie: intercollegiaal overleg over cliënt - GGZ Oost Brabant - Regio Boekel | Oss | Uden | Veghel | Helmond | Boxmeer | Coudewater | Huize Padua | MijnGGZOostBrabant](#)
- Mens als totaal zien, mens als mens zien, ipv diagnose. Normaliseren ipv problematiseren. (blijf naar gehele persoon kijken en hoe deze in balans is en niet alleen naar mogelijke eetstoornis) en Positieve Gezondheid
- Wachtlijst consulten (extra consulten voor mensen die op een wachtlijst staan om vinger aan de pols te houden)
- Bij ons voor elkaar – pilot venlo: samenwerking verwijzer met GGZ instelling in wachttijd zie bijlage.

Andere vormen van hulp die kunnen helpen als patiënt wacht op gespecialiseerde GGZ die ook helpend kunnen zijn voor eventuele onderliggende problematiek of vragen

- POH GGZ/ POH Jeugd
- 1^e lijns diëtist (evt gespecialiseerd)
- Ervaringsdeskundigen

- Schoolmaatschappelijk werk
- Jeugdgezondheidszorg
- Gezins- & jongerencoach
- Kinderarts
- Netwerk uitbreiding begeleiden
- EMDR
- Systeemtherapie
- CBTEA-groepen (cognitive behavior therapy for eating disorders enhanced)