



Complexiteit

Waarom moeilijk doen als t samen kan

Netwerksymposium K-eet

17 mei 2023

Anouk Geilen – van Hulst

Com·plex ;

1. ingewikkeld

2. samengesteld



HANDBOEK

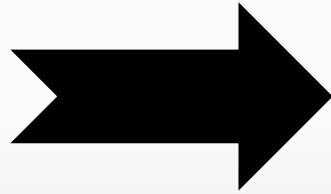
VOOR DE CLASSIFICATIE VAN
PSYCHISCHE STOORNISSEN

DSM-5[®]

Nederlandse vertaling van
Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders
Fifth Edition



AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION



Cognitive Behavior Therapy and

Eating Disorders

Christopher G. Fairburn

Prognose

- 40 % herstelt
- 30 % herstelt gedeeltelijk
- 10-15 % chronificeert
- 10-15 % overlijdt (a.g.v ondergewicht of suicide)





Niet eten

Extreem veel bewegen

Eetbuien

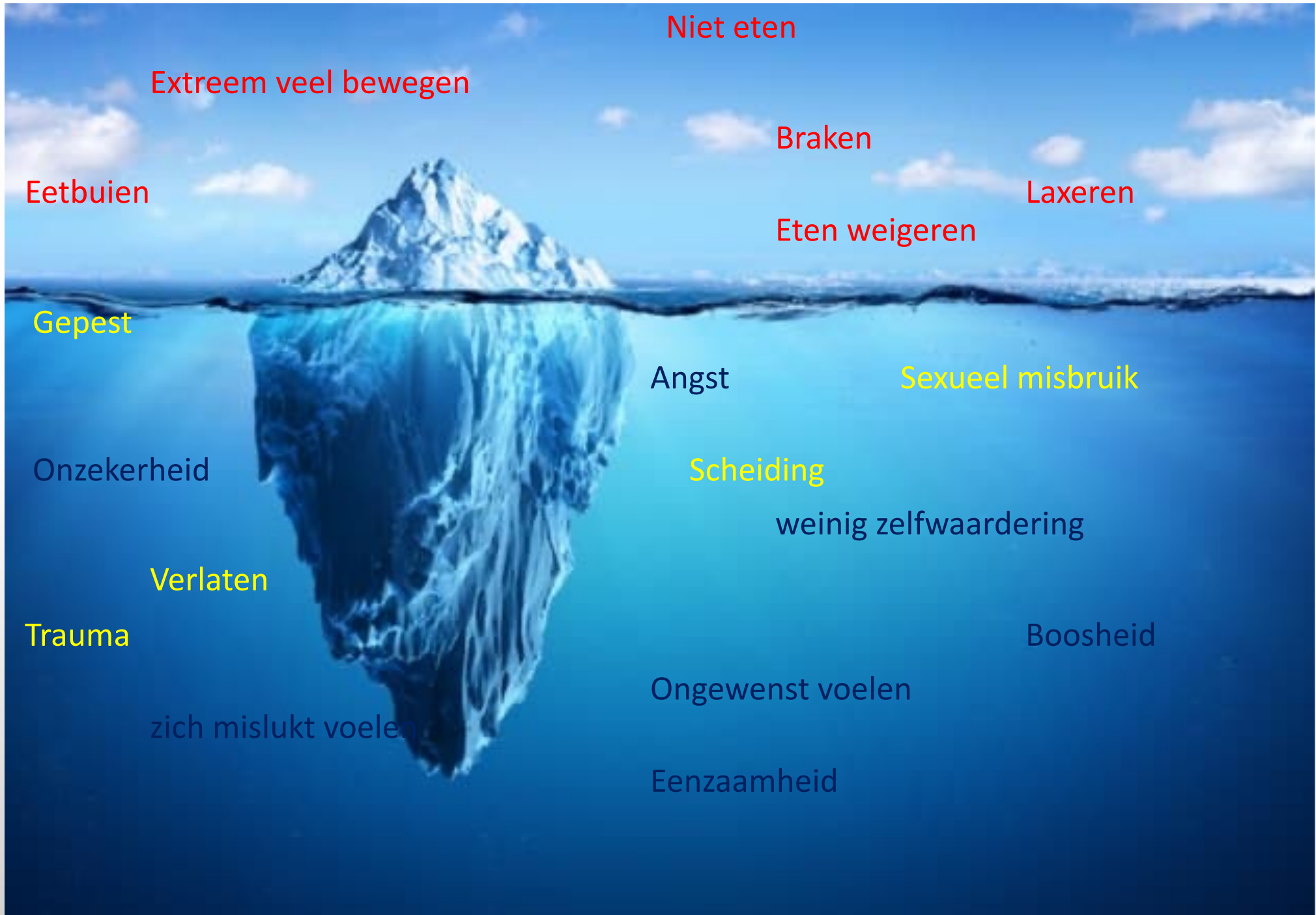
Braken

Laxeren

Eten weigeren



Over Leven
een eetstoornis



Niet eten

Extreem veel bewegen

Braken

Eetbuien

Laxeren

Eten weigeren

Gepest

Angst

Sexueel misbruik

Onzekerheid

Scheiding

weinig zelfwaardering

Verlaten

Boosheid

Trauma

Ongewenst voelen

zich mislukt voelen

Eenzaamheid

De taal van de eetstoornis

Bewegen : weglopen voor.....

Braken : uitspugen van emoties

Mager zijn : Ik ben tot last, moet minder ruimte innemen

Niet eten : ik zit vol, ik krijg bv het verdriet niet verteerd

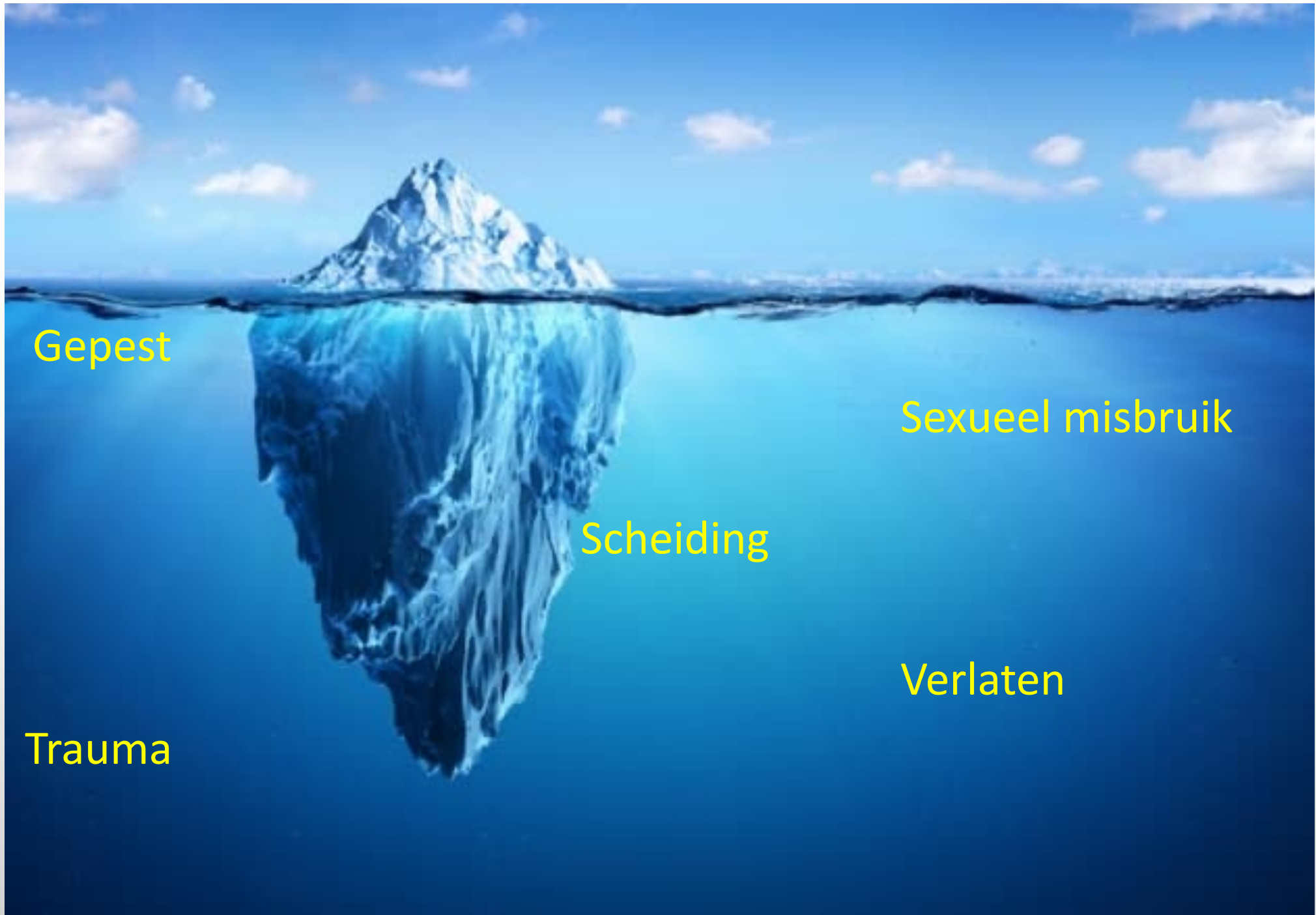
Psychiatrische stoornis

DSM - V



Copingstrategie

Manier van omgaan met.....



Gepest

Sexueel misbruik

Scheiding

Verlaten

Trauma

Universele basisbehoeften



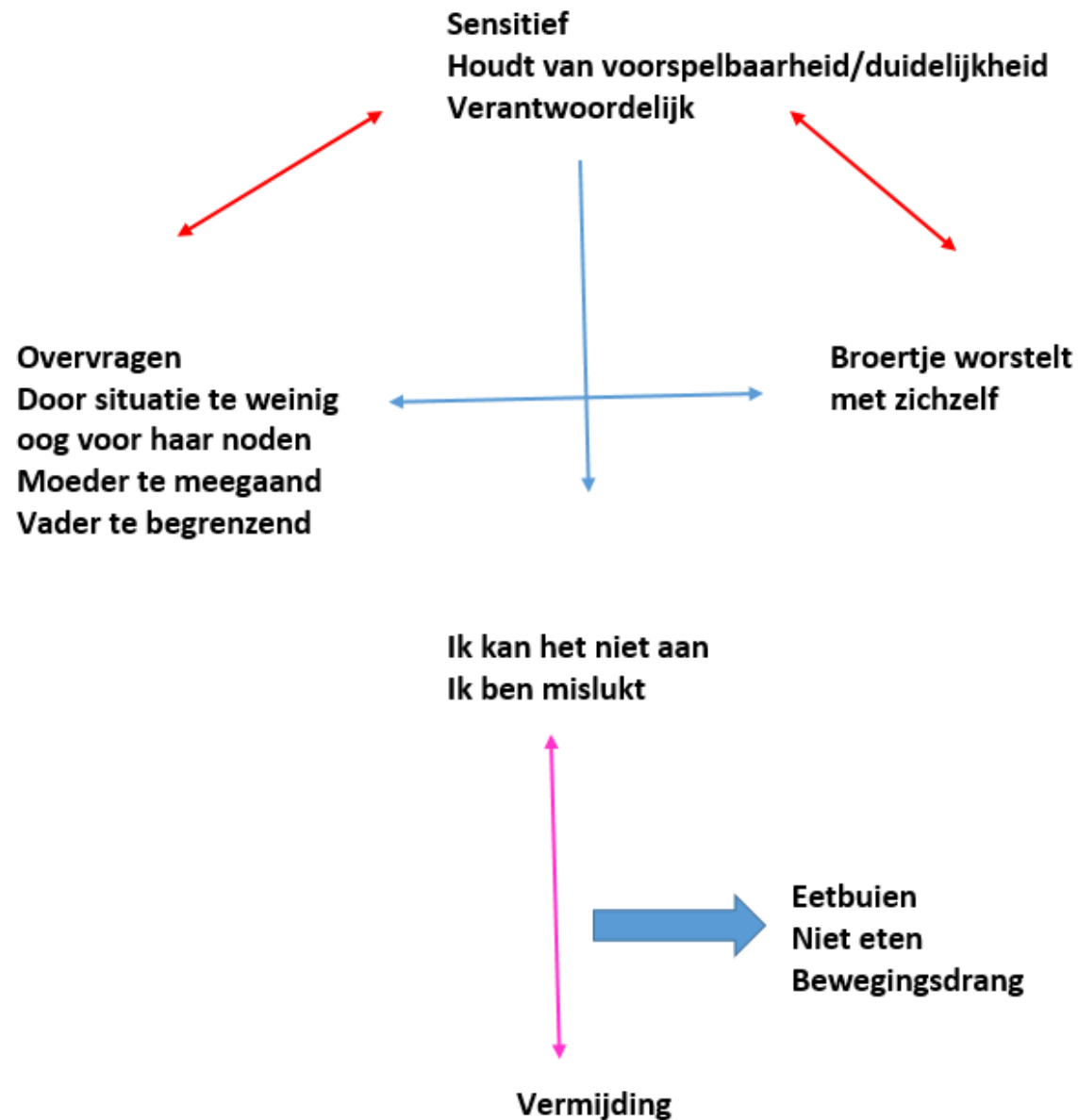
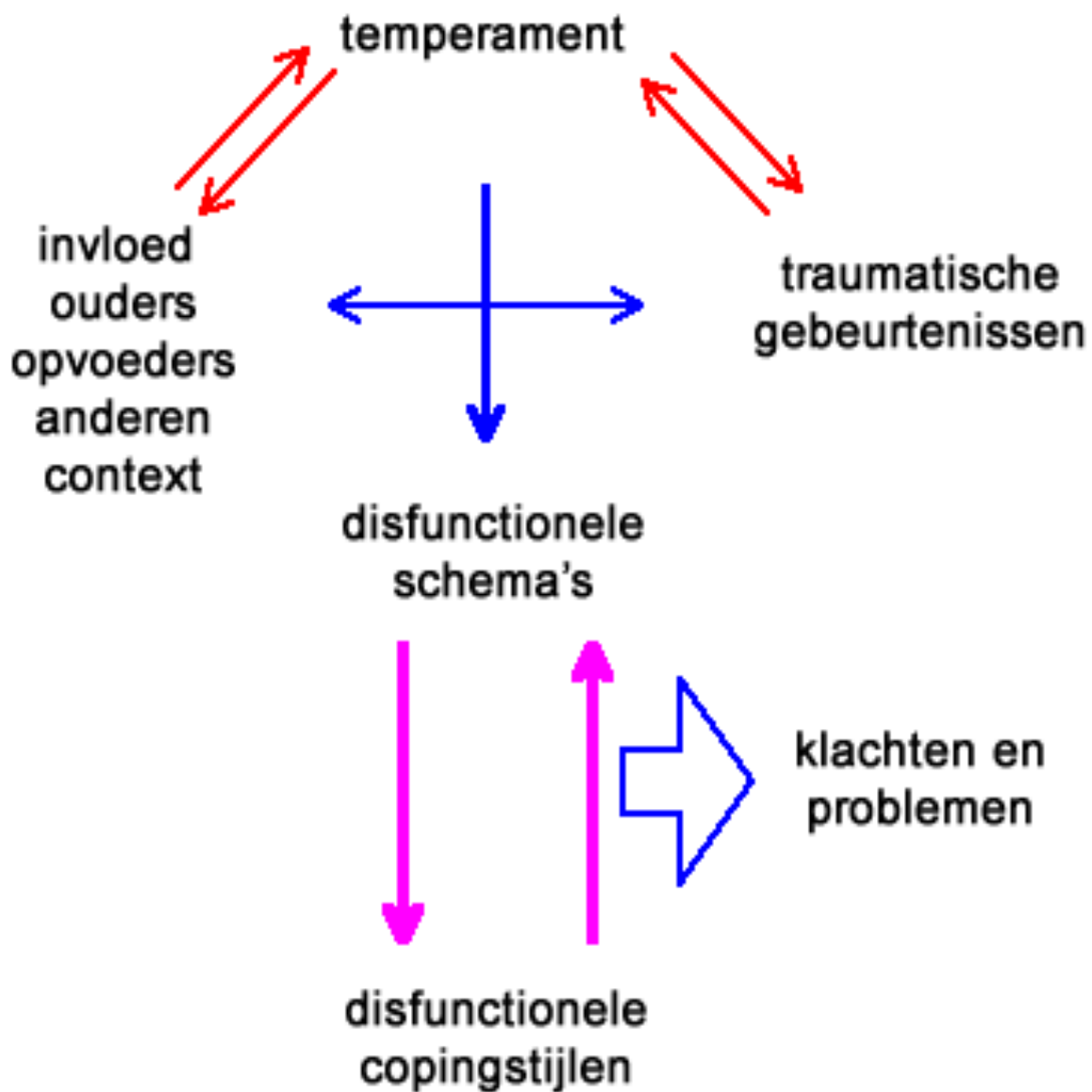
Kernovertuigingen

Ik ben niet goed genoeg

Ik ben niet de moeite waard

Ik ben kansloos

Hoe “deal” je met
deze “ellende”



Com·plex ;

1. ingewikkeld ?

2. samengesteld !





Eetstoornis

Somatiek

Taal
Onderliggend

Context

Wet en
regelgeving



**WAAROM
MOEILIJK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje