

K-EETi nieuwsbrief

De laatste updates over de advieslijn K-EETi

Handreiking voor eerste lijn bij eetstoornissen

Handvatten voor eerstelijns hulpverleners.

—
450 adviesgesprekken!

Onze adviesgevers

—
Leer adviesgever Cathalijn kennen.

Achtergrond adviesvragers

Een diverse groep professionals weet ons te bereiken.

K-EETi is de advieslijn voor zorg- en jeugdhulp-professionals voor de bespreking van vragen en casuïstiek over eetstoornissen bij kinderen en jongeren. De advieslijn is elke werkdag van 12:00-13:00 uur telefonisch bereikbaar via **085 - 760 3375**.

Volg de LinkedIn-pagina van [Eetstoornissen Netwerk](#) om op de hoogte te blijven!

K-EET LANDELIJKE KETENAANPAK EETSTOORNISSEN

K-EET 

INTERACTIEF, INFORMATIEF EN INTERCOLLEGIAAL
ADVIES OVER EETSTOORNISSEN BIJ KINDEREN EN
JONGEREN

Handreiking voor eerste lijn bij eetstoornissen

Een van onze adviesgevers, Emma Horton, heeft in februari een handreiking eetstoornissen gepubliceerd voor eerstelijns hulpverleners. Zij zijn vaak het eerste aanspreekpunt voor patiënten met eetstoornisproblematiek en hun naasten, en spelen daarom een essentiële rol bij de doorverwijzing naar collega's in de eerste en tweedelijnszorg. De handreiking biedt handvatten voor het signaleren en vroeg detecteren, en de diagnostiek en indicaties voor doorverwijzing. Meer weten? Klik [hier](#) om het artikel te lezen.

K-EETi op de website van de kinderfysiotherapeuten en kinderdiëtisten

Om ons netwerk te vergroten en zo veel mogelijk ondersteuning te bieden aan professionals die vragen hebben over eetstoornisproblematiek is het van belang dat alle professionals K-EETi weten te vinden.

Door het aanschrijven van zorg- en jeugdhulp organisaties, professionals, en netwerken proberen we de naamsbekendheid van K-EETi te vergroten. Zo is K-EETi onlangs gedeeld op de website en nieuwsbrief voor kinderfysiotherapeuten (NVFK) en op de LinkedIn-pagina van het Netwerk Kinderdiëtisten. We zijn blij dat K-EETi onder de aandacht wordt gebracht van deze groepen, omdat zij belangrijke eerstelijns zorgprofessionals zijn die te maken kunnen krijgen met kinderen of jongeren met een eetstoornis. Daarbij kunnen zij een essentiële functie hebben in het herkennen van eetstoornisproblematiek en het doorverwijzen.

Heeft u tips of ideeën over hoe wij de bekendheid van K-EETi kunnen vergroten onder andere doelgroepen, zoals professionals in het onderwijs of de jeugdzorg? U kunt ze doorgeven aan Denise de Kant, projectleider K-EETi via denisedekant@ochtendmensen.nl.

Onze adviesgevers

In 2023 zijn er twee nieuwe adviesgevers gestart bij K-EETi, welkom Anja en Lucas! Op dit moment werkt er een team van 12 experts voor K-EETi. De functies van onze adviesgevers lopen uiteen van kinder- en jeugdpsychiater tot orthopedagoog en verpleegkundig specialist.

Cathalijn Gerver is verpleegkundig specialist bij Rintveld Altrecht, en sinds maart 2021 betrokken bij K-EETi. Lees hieronder meer over Cathalijn en waarom ze K-EETi zo belangrijk vindt.

Waarom ben je adviesgever geworden voor K-EETi?

"Ik ben adviesgever van K-EETi geworden omdat ik het belangrijk vind dat collegae beter wegwijs worden in de eetstoornissen wereld, en waar zij eventueel naartoe kunnen verwijzen. De wachtlijsten zijn lang, ik vind het belangrijk dat zij handvatten krijgen hoe een eerste stap te kunnen maken voor herstel en mee te denken als collegae vastlopen in de stappen die zij aan het zetten zijn."

Wat vind je het mooiste aan K-EETi?

"Het mooiste vind ik dat wij met een multidisciplinaire team vanuit allerlei verschillende organisaties op het gebied van eetstoornissen samenwerken binnen K-EETi. We vullen elkaar goed aan."

Wat zou jij andere zorgprofessionals willen meegeven?

"Bij twijfel altijd bellen, het K-EETi team vindt het fijn om van dienst te kunnen zijn en kan vaak snel meedenken en een advies geven waar de zorgprofessional weer mee verder kan. Dat scheelt uiteindelijk meer tijd."



450 adviesgesprekken

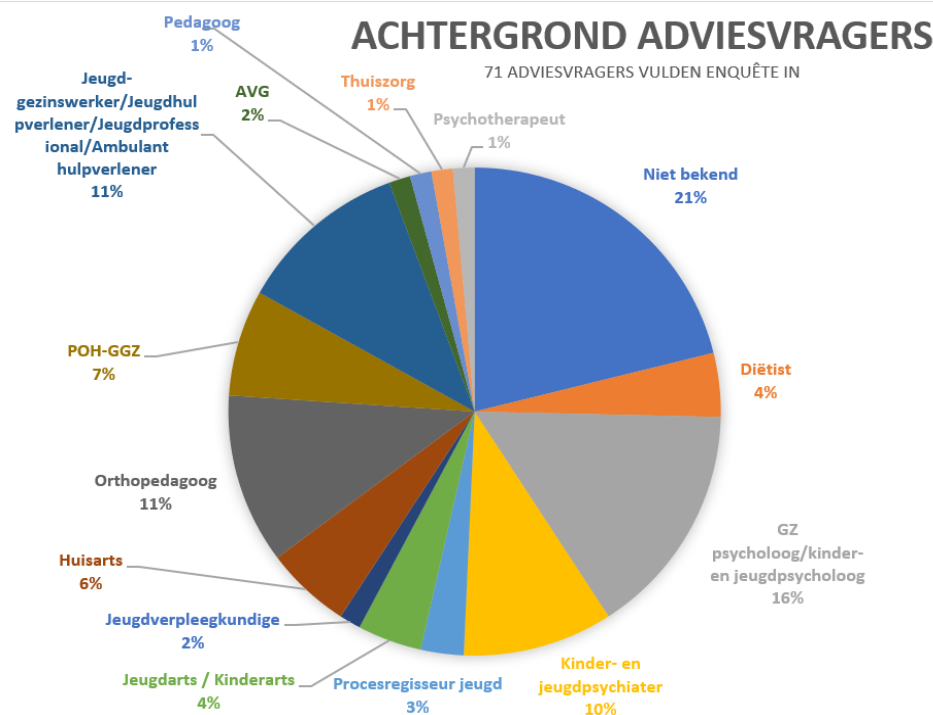
Inmiddels hebben er al meer dan 450 adviesgesprekken plaatsgevonden via K-EETi!

In de afgelopen drie maanden werden er gemiddeld 31 gesprekken per maand gevoerd. K-EETi wordt daarbij nog steeds goed beoordeeld door adviesvragers; 90% van de adviesvragers voelde zich geholpen na het gesprek en 75% van de adviesvragers beoordeelt K-EETi met een 'goed'.

Door middel van een kwantitatieve evaluatie houden we maandelijks bij hoeveel adviesgesprekken er hebben plaatsgevonden. Daarnaast maken we gebruik van een enquête die adviesvragers kunnen invullen. Op basis van deze gegevens zijn we continu bezig met het verder verbeteren en professionaliseren van onze advieslijn. Heeft u tips? We horen het graag!

K-EETi's adviesvragers

Een steeds grotere en diverse groep van professionals weet K-EETi te vinden. In deze grafiek is de grote diversiteit van onze bellers te zien. Deze gegevens zijn gebaseerd op de enquête die we onze adviesvragers vragen in te vullen. Met deze enquête krijgen we inzicht in de achtergrond van onze bellers, de vragen waarmee ze bij K-EETi komen, en de waardering van de advieslijn.



Enquête onder expertteams jeugd

Begin maart hebben we een enquête uitgezet onder de expertteams jeugd van de 42 jeugdhulpregio's van Nederland. Met deze enquête toetsen we of de expertteams wel eens te maken krijgen met eetstoornisproblematiek, en of zij bekend zijn met K-EET en K-EETi. Houd de LinkedIn-pagina van Eetstoornissen Netwerk in de gaten voor de resultaten.