

# Isaac'ın davranış bozukluğu var. O ne yapabilir?





## Bu Isaac

Isaac'ın iki erkek kardeşi, bir annesi ve bir babası var.  
Üç yıldır Hollanda'da yaşıyor.

Isaac okula gidiyor.  
Arkadaşlarıyla sokakta dolaşmayı seviyor.



### Isaac abuk sinirleniyor

Isaac sıkça tartişiyor. Bir şeyden hoşlanmıyorsa, kızgın oluyor. Çok kızgın.Örneğin, birisi bir şey yapmasına izin verilmediğini söylediğinde. O zaman svüyor veya vuruyor.

Başkalarını suçluyor.

Bazen bir şeyleri kırdığı da oluyor.



## Ama Isaac bundan çok rahatsızlık duyuyor

Herkesin kızdığı zamanlar oluyor. Ancak, Isaac çok sık kızgındır. Sıkça kavga ediyor. Pek çok çocuk bu nedenle onun aptal olduğunu düşünüyor. Ya da ondan korkuyorlar.

Isaac bu durumdan aslında hoşlanmıyor. Isaac için can sıkıcıdır.



## Babası yardım istiyor

Isaac'ın ebeveynleri ne yapacaklarını bilemiyorlar.  
Diğer ebeveynler, Isaac'ın kaba olduğunu söylüyorlar.  
Isaac yapmaması gereken şeyler yapıyor.

Bazen Isaac'ın babası onu cezalandırıyor. Isaac onu dinlemiyor  
ve çok sinirleniyor.

Isaac için yardım edinmek istiyor. Isaac'ın babası, aile hekimini  
arıyor.



## Isaac ve babası aile hekimine gidiyorlar

Isaac ve babası, sorunu anlatıyorlar. Aile hekimi dikkatle dinliyor. Aile hekimi Isaac'ın yardıma ihtiyacı olduğunu söylüyor.

Aile hekimi, Isaac ve babasını psikiyatriste gönderiyor.

Aile hekimi ve belediye, çocuklar için yardım ayarlayabilir.

Bir çocuk randevuya her zaman yanında birini getirebilir.

Çocuğun güvendiği biri.



## Isaac ve babası aile psikiyatriste gidiyorlar

Psikiyatrist, insanlarla konuşarak onlara yardım eden bir doktordur. Bazen psikiyatrist ilaç da yazar. Psikiyatrist dikkatle dinliyor. Sorunlu çocuklar hakkında o çok şey biliyor.

Hollandaca konuşmak istemiyorsanız veya konuşamıyorsanız, bir tercüman isteyebilirsiniz. Bir tercüman tercümede yardımcı olur.

1. Isaac önce psikiyatristle tanışıyor.
2. Psikiyatrist sonrasında bir muayene yapıyor. Isaac ve babasına sorular iletiyor. Ve ayrıca okula da sorular soruyor. Isaac'ın sorunlarının ne olduğunu öğrenmek için.
3. Sonrasında psikiyatrist, Isaac'a yardım ediyor.

Psikiyatrist, Isaac'ın davranış bozukluğu olduğunu söylüyor.



## Isaac'ın davranış bozukluğu var

Davranış bozukluğu nedir? Davranış şu anlama gelir: yaptığın şeyler. Bozukluk, bir şeylerin iyi gitmediği anlamına gelir.

Bazen Davranış bozukluğu olan herkes aynı değildir.

Bazen Davranış bozukluğu olan birçok çocuk çabuk öfkelenir. Sonrasında mesela sövmeye başlarlar. Bazen hırsızlık yaparlar.

Bazen Okulda derse girmezler. Zorbalık yaparlar. Ya da bir şeyleri kırarlar. Veya döverler.





## Dünyanın her yerindeki çocuklarda davranış bozukluğu olabilir

Her okulda davranış bozukluğu olan çocuklar vardır.

Bazı çocuklar bununla doğarlar. Örneğin evinde veya geldiğin ülkede kötü bir şey yaşamış olabilirsin. Evde işler yolunda gitmezse sorunlar daha da kötüleşebilir. Veya bir çocuğun az sayıda arkadaşı olduğunda.



## Isaac yardım alıyor

Davranış bozukluğu Isaac için zordur.

Psikiyatrist ona yardım ediyor. Isaac'a kızdığında ne yapması gerektiğini öğretiyor. Ve sorunları nasıl çözebileceğini. Ve nasıl daha iyi şekilde nasıl arkadaş edinebileceğini.

Isaac'ın ebeveynlerine ve öğretmenine de yardım ediliyor. Isaac'a nasıl yardım edeceklerini öğreniyorlar.



## Isaac daha iyiye gidiyor

Yardım sayesinde Isaac daha iyi durumdadır.

Hâlâ öfkelenmektedir ama artık ne yapması gerektiğini öğrenmiştir. Ayrıca problem çözebilmesi de daha iyidir.

Artık daha fazla arkadaşı vardır.

**Tekst:** Nienke Bekkema, Sara El Abbassi, Irma Hein, Anna de Haan en Marjolijn van Leeuwen

**Illustraties:** Monica Hajek

**Klankbordgroep:** Marzouka Boulaghbage, Meron Tewelde, Iyad Abdullah, Ouardia Sojah en Gülsen Baygül.

**M.m.v.:** Karin Egelmeer, communicatieadviseur Pharos.

**Onmisbare steun:** De jongeren die ons hielpen deze beeldverhalen te testen.

© Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie, Pharos en Level, 2023.

Animaties van deze uitgave in het Nederlands, Pools, Tigrinya, Arabisch, Turks, Oekraïens en Russisch vind je op de websites van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie en Pharos.

De beeldverhalen en animaties zijn mogelijk gemaakt door Stichting Kinderpostzegels, Stichting Steunfonds Pro Juventute en Dr. C.J. Vaillantfonds.

