

У Мириам аутизм. Что ей делать?





Это Мириам

Мириам живет с родителями.

Она любит читать. Она читает только книги о бабочках.

Мириам любит бабочек.

Она ходит в школу.



Мириам часто чувствует себя одиноко

Мириам не нравится в школе.

Ей трудно заводить друзей и она часто проводит время одна.

Она не понимает шуток других детей.

Иногда Мириам не знает, чего хотят другие дети. Она думает, что другие дети часто её не понимают.

Иногда Мириам чувствует, что она не такая, как остальные дети.



Мириам тяжело учиться

Дети в классе шумят. Иногда все дети говорят одновременно. У Мариам возникает чувство, что её голова переполнена.. Она страдает от этого.

Мириам очень старается. Но ей сложно сосредоточиться на том, что говорят на уроке. Мириам быстро раздражается, когда чего-то не понимает.



Родители Мириам обращаются за помощью

Отец Мириам звонит семейному врачу и записывается на прием. Семейный врач беседует с Мириам и её родителями.

Врач говорит, что Мириам требуется помощь. Семейный врач направляет Мириам к психологу.

Семейный врач вместе с муниципалитетом могут организовать оказание помощи для детей.

На прием ребёнок всегда может придти со взрослым. Это должен быть кто-то, кому ребёнок доверяет.



Мириам идет с родителями к психологу

Психолог помогает людям, выслушивая их и разговаривая с ними. Психолог имеет опыт работы с детьми и знает, как дети себя чувствуют.

Если ты не хочешь или не можешь говорить на нидерландском языке, ты можешь попросить позвать переводчика. Устный переводчик поможет вести разговор.

1. Сначала Мириам знакомится с психологом.
2. Затем психолог проводит обследование. Психолог задает вопросы Мириам и её родителям. Психолог должен узнать, какие проблемы у Мириам.
3. Далее психолог помогает Мириам.



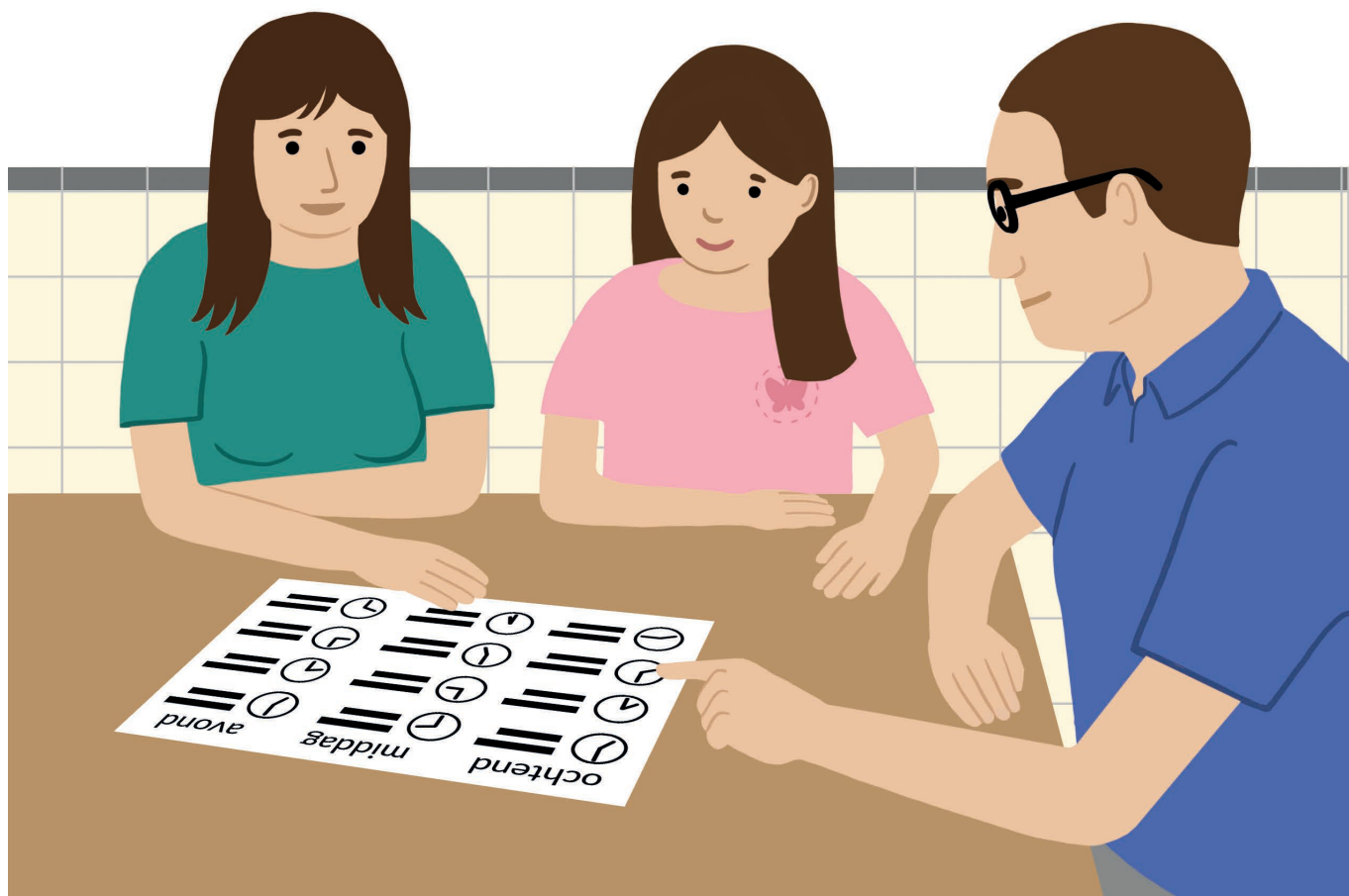
Мириам узнает, что у нее аутизм

Психолог говорит, что у Мириам аутизм. У разных детей аутизм проявляется по-разному.

Некоторые дети с аутизмом плохо переносят изменения. Например, когда внезапно отменяется урок. Другие дети сосредоточены на чем-то одном.

Например, Мириам обожает бабочек и иногда может сильно злиться.

В мире много детей с аутизмом. Это врожденное заболевание.



Учиться справляться с аутизмом

Аутизм не может исчезнуть. Но ты можешь научиться справляться с ним, чтобы он доставлял тебе меньше хлопот.

Психолог рассказывает родителям Мириам, что такое аутизм. И объясняет им, как они могут помогать Мириам. Для Мириам важно каждый день делать одинаковые действия в одно и то же время. В этом поможет четкий распорядок дня.

Теперь родители Мириам лучше понимают её.



Мириам получает помощь

Мириам упражняется вместе с психологом.
Так она узнает, что такое аутизм.

И получает советы от психолога.



Мириам также получает помощь в школе

Учитель помогает Мириам. Он рассказывает об аутизме на уроке. Затем Мириам вместе с одноклассниками смотрит фильм об аутизме. В фильме рассказывается, что такое аутизм.

Теперь дети лучше понимают, что такое аутизм. И ведут себя в классе тише. Мириам может лучше сосредоточиться на том, что говорит учитель.



Мириам довольна

Мириам все еще трудно справляться с некоторыми вещами.
Но теперь она понимает, почему ей трудно.

Одноклассники и родители лучше понимают Мириам.
Все стараются ей помочь.

У Мириам появилась подруга. Мириам довольна.

Tekst: Nienke Bekkema, Sara El Abbassi, Irma Hein, Anna de Haan en Marjolijn van Leeuwen

Illustraties: Monica Hajek

Klankbordgroep: Marzouka Boulaghbage, Meron Tewelde, Iyad Abdullah, Ouardia Sojah en Gülsen Baygül.

M.m.v.: Karin Egelmeer, communicatieadviseur Pharos.

Onmisbare steun: De jongeren die ons hielpen deze beeldverhalen te testen.

© Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie, Pharos en Level, 2023.

Animaties van deze uitgave in het Nederlands, Pools, Tigrinya, Arabisch, Turks, Oekraïens en Russisch vind je op de websites van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie en Pharos.

De beeldverhalen en animaties zijn mogelijk gemaakt door Stichting Kinderpostzegels, Stichting Steunfonds Pro Juventute en Dr. C.J. Vaillantfonds.

