

У Міріам аутизм. Що їй робити?





Це Міріам

Міріам проживає разом з батьками. Міріам любить читати книжки. Однак вона читає лише книжки про метеликів.

Міріам любить метеликів.

Міріам ходить до школи.



Міріам часто відчувається самотньою

Міріам не подобається школа.

Міріам важко заводити друзів і вона часто лишається на самоті.

Вона не розуміє жартів інших дітей.

Міріам іноді не знає, чого саме хочуть інші діти. Вона думає, що інші діти теж не розуміють її.

Іноді Міріам відчувається не так, як інші діти.



Міріам важко дається навчання

Діти в класі Міріам дуже шумлять. Іноді діти говорять усі одночасно. Тоді Міріам швидко втомлюється. Такий стан пригнічує дівчинку.

Міріам дуже старається. І все одно їй важко слухати уроки в класі. Міріам швидко дратується, коли чогось не розуміє.



Батьки Міріам шукають допомоги

Батько Міріам телефонує сімейному лікарю та записується на прийом. Лікар розмовляє з Міріам та її батьками.

Він каже, що Міріам потребує допомоги. Сімейний лікар відправляє Міріам до психолога.

Сімейний лікар разом з муніципалітетом можуть організувати надання допомоги для дітей.

Дитина завжди може прийти на співбесіду разом із супроводжувачем. Людиною, кому дитина довіряє.



Міріам та її батьки йдуть до психолога

Психолог допомагає дітям, розмовляючи з ними. Він знає багато про дітей та про те, що вони відчують.

Якщо ти не бажаєш або не можеш говорити нідерландською мовою, можна запросити перекладача. Він допоможе перекласти твої слова.

1. Міріам спершу знайомиться зі психологом.
2. Спочатку психолог досліджує ситуацію. Він ставить запитання Міріам та її батькам, аби з'ясувати, які проблеми є у Міріам.
3. Відтак психолог надає Міріам допомогу.

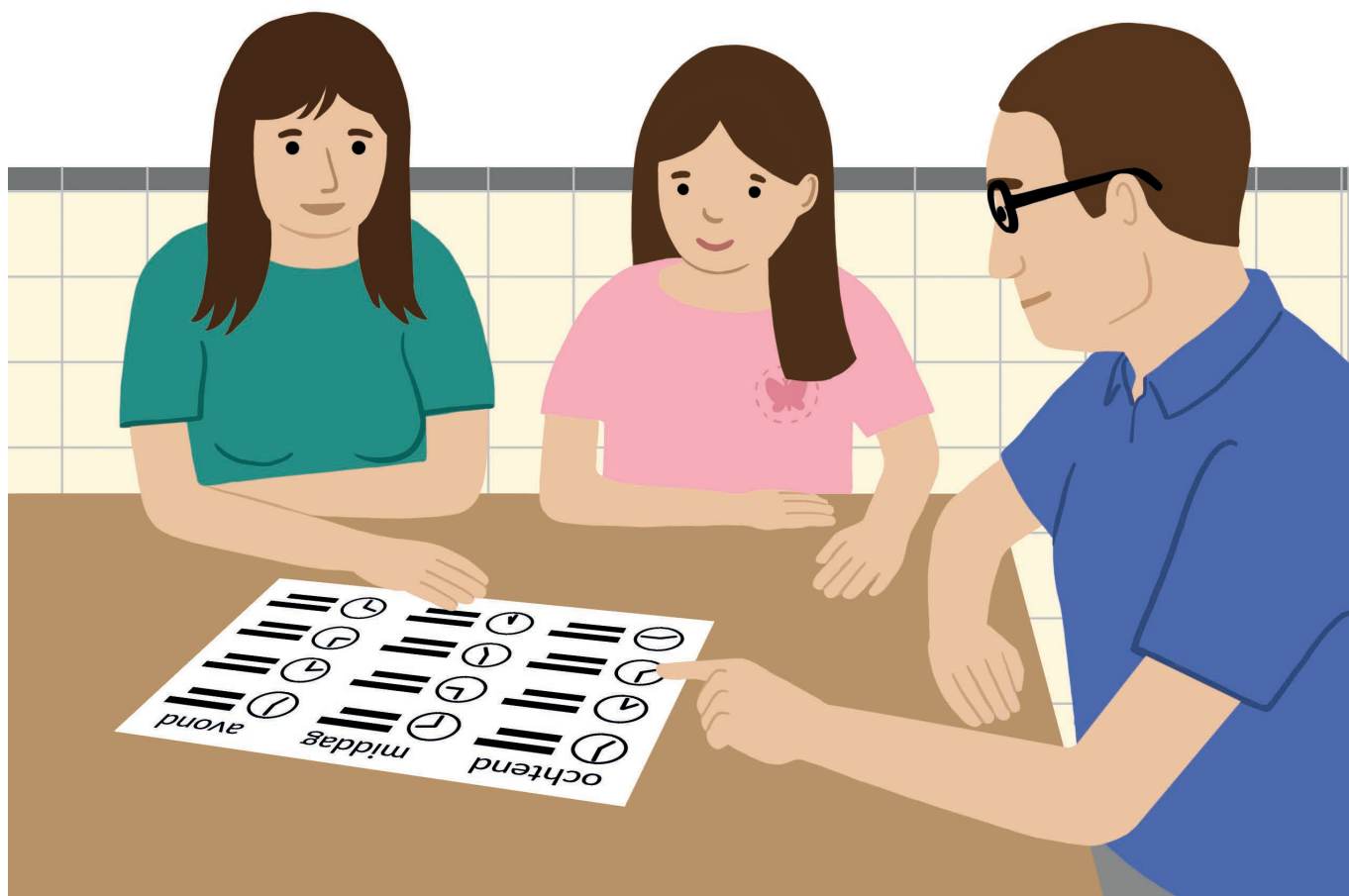


Міріам дізнається про те, що в неї аутизм

Психолог каже, що в Міріам аутизм. Всі діти з аутизмом різні. Деяким дітям з аутизмом важко сприймати зміни. Наприклад, коли скасовується якийсь певний урок. Деякі інші такі діти концентруються виключно на якійсь одній речі.

Міріам, наприклад, любить метеликів і дуже швидко дратується.

У світі збільшується кількість дітей з аутизмом. З аутизмом народжуються.



Навчитися справлятися з аутизмом

Аутизм буде в тебе все життя. Проте ти можеш навчитися справлятися з ним, аби він завдавав тобі менше клопоту.

Психолог розповідає батькам Міріам, що таке аутизм. Батьки Міріам також навчаються тому, як вони можуть їй зарадити. Міріам добре, коли вона може робити кожного дня ті самі речі о тій самій годині. Тут допоможе чіткий розпорядок дня.

Зараз батьки Міріам краще розуміють її.



Міріам отримує допомогу

Міріам займається зі психологом.

Так вона дізнається про те, що таке аутизм.

Психолог дає Міріам поради.



Міріам також отримує допомогу в школі

Вчитель допомагає Міріам. Він розповідає про аутизм на уроці. Після цього Міріам з однокласниками дивляться фільм про аутизм. Фільм показує, чим саме є аутизм.

Тепер діти в класі розуміють, що таке аутизм. Зараз у класі значно тихіше. Міріам може краще слухати, що каже вчитель.



Тепер Міріам щаслива

Деякі речі все ще видаються Міріам важкими. Але зараз Міріам розуміє, чому вони для неї важкі.

Її однокласники та батьки розуміють її краще. Кожен з них докладає зусилля, аби допомогти Міріам.

У Міріам з'явилася нова подружка. Міріам щаслива.

Tekst: Nienke Bekkema, Sara El Abbassi, Irma Hein, Anna de Haan en Marjolijn van Leeuwen

Illustraties: Monica Hajek

Klankbordgroep: Marzouka Boulaghbage, Meron Tewelde, Iyad Abdullah, Ouardia Sojah en Gülsen Baygül.

M.m.v.: Karin Egelmeer, communicatieadviseur Pharos.

Onmisbare steun: De jongeren die ons hielpen deze beeldverhalen te testen.

© Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie, Pharos en Level, 2023.

Animaties van deze uitgave in het Nederlands, Pools, Tigrinya, Arabisch, Turks, Oekraïens en Russisch vind je op de websites van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie en Pharos.

De beeldverhalen en animaties zijn mogelijk gemaakt door Stichting Kinderpostzegels, Stichting Steunfonds Pro Juventute en Dr. C.J. Vaillantfonds.

