

У Дані СДУГ. Що він може зробити?





Це Дані

Дані живе разом з батьками, сестричкою та братом.

Він ходить до школи. І любить грати у футбол.



Дані непосидючий

Дані не може всидіти спокійно.

Він весь час крутиться та взагалі дуже рухливий. Йому завжди хочеться робити щось інше.

У школі Дані важко слухати вчителя. Його думки завжди чимось зайняті. Дані часто забуває свої речі. Він часто губить свої речі. Він може щось робити, не задумуючись, що саме він робить.



Учитель каже, що Дані неухажний

Батьки Дані теж вважають його заклопотаним та докучливим.

Батьки та вчитель частенько сердяться на Дані. Вони кажуть, що він замало старається, але ж він намагається все робити добре!



Для Дані це важко

Усі діти іноді бувають заклопотаними та не завжди слухають те, що їм кажуть. Проте з Дані це трапляється надто часто. Частіше, ніж з іншими дітьми.

Йому також буває сумно. Ніхто його не розуміє. Що б він не робив, усі незадоволені. Він отримує погані оцінки.



Візит до лікаря

Батьки Дані хочуть йому допомогти. Однак вони не зовсім розуміють, як саме йому можна зарадити.

Дані з батьками йде до лікаря. Дані і його батьки розповідають про проблему. Сімейний лікар уважно їх вислуховує. Сімейний лікар каже, що Дані потрібна допомога.

Сімейний лікар разом з муніципалітетом можуть організувати надання допомоги для дітей. Дитина завжди може прийти на співбесіду разом із супроводжувачем. Людиною, кому дитина довіряє.



Дані відвідує психолога

Сімейний лікар скеровує Дані до психолога. Дані йде до нього разом зі своєю мамою. Психолог допомагає людям, розмовляючи з ними.

Якщо ти не бажаєш або не можеш говорити нідерландською мовою, можна запросити допомогу перекладача. Він допоможе перекласти твої слова.

1. Дані спершу йде знайомитися з психологом.
2. Спочатку психолог досліджує ситуацію. Він ставить запитання Дані та його батькам. А також звертається з питаннями до школи, аби визначити, які проблеми є у Дані.
3. Після цього психолог допомагає Дані.



Дані дізнається, що у нього СДУГ

Психолог каже, що у Дані СДУГ. А що це, власне, таке, цей СДУГ?

Не всі випадки СДУГ проявляються однаково. Багато дітей зі СДУГ мають проблеми з концентрацією уваги. Деяким з них важко виконувати те, що каже вчитель. Вони часто почуваються неспокійно. Їм важко всидіти на місці. Іноді вони відчують, що «з ними щось не те». А деякі діти можуть почуватися пригнічено або ж багато розмовляти. Часто їм важко чекати.



На СДУГ страждають діти у всьому світі

Дітей зі СДУГ можна знайти у будь-якому класі. СДУГ частіше проявляється у хлопчиків, ніж у дівчаток.

СДУГ не може повністю зникнути раз і назавжди. Проте можна навчитися жити з ним так, аби менше страждати. Деяким дітям можуть допомогти ліки.



Дані отримує допомогу

Дані допомагає психолог. Психолог розмовляє з Дані та його батьками. Разом вони обмірковують, що саме може допомогти Дані зберігати спокій.

Зараз він відчуває себе спокійнішим і може концентрувати свою увагу. Батьки та вчитель теж отримують поради щодо того, як саме вони можуть допомагати Дані.



Дані почувається краще

У школі він розповідає, що у нього СДУГ.

Зараз інші діти краще розуміють Дані. Дані знає, що йому слід робити, коли він почуватиметься неспокійно. При цьому вчитель також допомагає йому. Зараз Дані може бути уважнішим. Він не почувається тепер так пригнічено.

Tekst: Nienke Bekkema, Sara El Abbassi, Irma Hein, Anna de Haan en Marjolijn van Leeuwen

Illustraties: Monica Hajek

Klankbordgroep: Marzouka Boulaghbage, Meron Tewelde, Iyad Abdullah, Ouardia Sojah en Gülsen Baygül.

M.m.v.: Karin Egelmeer, communicatieadviseur Pharos.

Onmisbare steun: De jongeren die ons hielpen deze beeldverhalen te testen.

© Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie, Pharos en Level, 2023.

Animaties van deze uitgave in het Nederlands, Pools, Tigrinya, Arabisch, Turks, Oekraïens en Russisch vind je op de websites van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie en Pharos.

De beeldverhalen en animaties zijn mogelijk gemaakt door Stichting Kinderpostzegels, Stichting Steunfonds Pro Juventute en Dr. C.J. Vaillantfonds.

