Flowchart
bij behandeling depressie

kenniscentrum kinder-en jeugdpsychiatrie

Kind/jongere voldoet aan criteria **depressie**

Inschatten ernst

Licht
- 5-6 symptomen
- CDI-27: <12
- GAF: 65 en hoger
- Interfereert met dagelijks leven op 1 gebied

- PE
- Relevante stressoren verminderen (overvraging, stress in gezin e.d.)
- Relevante coping vergroten
- Keus inzet: bibliotherapie en running therapie

Response < 4-6 wk?

Ja

Behandeling vervolgen tot remissie van klachten. Aandacht voor voorkomen van terugval m.b.v. expliciet terugvalpreventieplan.

Nee

Matig
- 6-8 symptomen
- CDI-27: 12-16
- GAF: 45-65
- Interfereert met dagelijks leven op 2/3 gebieden

Keus inzet
- PE + CGT (vanaf 8 jaar)
- PE + CGT/IPT (vanaf 13 jaar) + overweeg toevoegen fluoxetine

Response < 3 mnd?

Ja

Behandeling vervolgen tot remissie van klachten. Na remissie booster met aandacht voor voorkomen van terugval m.b.v. expliciet terugvalpreventieplan.

Nee

Heranalyseren diagnose en onderhoudende factoren + pas behandel-strategie aan + toevoegen fluoxetine of schakel over op SSRI 2.

Ernstig
- 8-9 symptomen
- CDI-27: >16
- GAF: lager dan 45
- Interfereert met dagelijks leven op 4 gebieden
- Psychotische kenmerken en/of suïcidaliteit

- Medicatie + PE + psychologische begeleiding: met name activatie. Indien mogelijk ook CGT/IPT.

Keus inzet:
- PE + CGT (vanaf 8 jaar)
- PE + IPT (vanaf 13 jaar)

Response < 3 mnd?

Ja

CGT vervolgen tot remissie van klachten, SSRI tenminste 6 maanden continueren.Na remissie booster met aandacht voor voorkomen van terugval m.b.v. expliciet terugvalpreventieplan.

Nee

Heranalyseren diagnose en onderhoudende factoren + pas behandel-strategie aan + schakel over op SSRI 2 (sertraline of citalopram) al dan niet gecombineerd met CGT.

Response na nogmaals < 3 mnd?

Nee

Bij onvoldoende verbetering op behandeling met twee verschillende SSRI's, waarvan minstens één gecombineerd met CGT: overweeg ECT (vanaf 16 jaar; zie richtlijn volwassenen). Blijf alert op toename suïcidaliteit.

Afkortingen

- CGT = cognitieve gedragstherapie
- ECT = elektroconvulsie therapie
- IPT = interpersoonlijke psychotherapie
- PE = psychoeducatie
- SSRI = serotonineheropname remmers