

داني مصاب بضعف التركيز وفرط الحركة ADHD. ما الذي يمكنه فعله؟





هذا داني

يسكن داني مع والديه وأخته وأخيه الأصغر سنا.
إنه يذهب إلى المدرسة. ويحب لعب كرة القدم.



لا يجلس داني هادئا

لا يستطيع داني الجلوس هادئا بشكل جيد. إنه يتمايل ويتحرك كثيرا. وهو يريد دائما عمل شيء آخر.

إنه يلاقي صعوبة في المدرسة في الإصغاء إلى المعلم. وغالبا ما يشعر أن رأسه ممتليء. كثيرا ما ينسى داني أشياء. وكثيرا ما يضيع أغراضه. إنه يفعل أشياء دون تفكير.



يقول المعلم أن داني لا ينتبه جيدا

كما يجد والدي داني أنه كثير الحركة ومزعج .

يغضب والدي داني ومعلمه على داني كثيرا. وهم يقولون انه لا يبذل قصارى جهده ولكنه يحاول فعل كل شيء بشكل جيد!



يجد داني ذلك صعبا

يكون جميع الأطفال كثيري الحركة أحيانا أو لا يصغون أحيانا. لكن داني يشكو من ذلك كثيرا جدا. أكثر من الأطفال الآخرين.

إنه يشعر بالحزن أيضا. لا أحد يفهمه يقول الجميع أنه لا يؤدي بشكل جيد. ودرجاته منخفضة.



إلى طبيب العائلة

يريد والدي داني مساعدته. لكنهما لا يعلمان جيدا ما يمكنهما فعله.

يذهب داني ووالده إلى طبيب العائلة يحكي داني ووالده المشاكل. يصغي طبيب العائلة بشكل جيد. إنه يقول أن داني يحتاج مساعدة.

يمكن ان ينظم طبيب العائلة والبلدية مساعدة للأطفال. يُسمح للطفل دائما باصطحاب شخص إلى الموعد. شخص يثق الطفل به.



يذهب داني إلى المعالجة النفسية

يرسل طبيب العائلة داني إلى المعالجة النفسية. يذهب داني مع والدته سوية إلى هناك. تساعد المعالجة النفسية الأطفال عن طريق التحدث معهم.

إذا لم ترد أو لم تستطع التحدث باللغة الهولندية، يمكنك طلب مترجم شفهي. يساعد المترجم عن طريق الترجمة.

1. يتعرف داني أولاً على المعالجة النفسية.
2. ثم تجري المعالجة النفسية فحصاً. وهي تطرح أسئلة على داني ووالديه. وكذلك على المدرسة. وذلك لكي ترى ما هي المشاكل الموجودة لدى داني.
3. ثم ستساعد المعالجة النفسية داني.



يسمع داني أنه مصاب بفرط الحركة وضعف التركيز

تخبر المعالجة النفسية داني أنه مصابة بفرط الحركة وضعف التركيز.
ما هو فرط الحركة وضعف التركيز؟

ليس كل من لديه فرط الحركة وضعف التركيز متشابه. يجد الكثير من الأطفال المصابين بفرط الحركة وضعف التركيز الانتباه صعبا. يجد بعض الأطفال صعوبة في عمل ما يقوله المعلم. وكثيرا ما يشعرون أنهم غير هادئين. وهم يجدون صعوبة في الجلوس هادئين. يجري شيء بشكل خاطيء أحيانا. يمكن ان يكون بعض الأطفال كثيري الحركة او كثيري الكلام. وكثيرا ما يجدون الانتظار صعبا.



يمكن أن يصاب الأطفال في جميع أنحاء العالم بفراط الحركة وضعف التركيز

هناك أطفال مصابين بفراط الحركة وضعف التركيز في كل صف. يصاب
الأولاد أكثر من البنات بفراط الحركة وضعف التركيز.

لا يزول فراط الحركة وضعف التركيز تماما. لكن يمكنك تعلم أن تتضايق
من ذلك بشكل أقل. تساعد الأدوية بعض الأطفال.



يحصل داني على مساعدة

تساعد المعالجة النفسية داني. وهي تتحدث مع داني ووالديه. وهو يفكرون سوية فيما يمكن أن يساعد داني لكي يبقى هادئاً.

إنه يشعر لأن أنه أهدأ ويستطيع التركيز بشكل أفضل. كما يُمنح الوالدين والمدرسة نصائح لمساعدة داني.



يشعر داني بأنه أفضل

إنه يقول في المدرسة أنه مصاب بفطـر الحركة وضعف التركيز

يفهم الأطفال الآخريـن داني الآن أفضل. يعلم داني ما يجب عليه فعله إذا أصبح كثير الحركة. كما يساعده المعلم. يجري التركيز بشكل أفضل. إنه لا يشعر أنه حزين جداً بعد الآن.

Tekst: Nienke Bekkema, Sara El Abbassi, Irma Hein, Anna de Haan en Marjolijn van Leeuwen

Illustraties: Monica Hajek

Klankbordgroep: Marzouka Boulaghbage, Meron Tewelde, Iyad Abdullah, Ouardia Sojah en Gülsen Baygül.

M.m.v.: Karin Egelmeer, communicatieadviseur Pharos.

Onmisbare steun: De jongeren die ons hielpen deze beeldverhalen te testen.

© Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie, Pharos en Level, 2020.

Animaties van deze uitgave in het Nederlands, Pools, Tigrinya en Arabisch vind je op de websites van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie en Pharos.

De beeldverhalen en animaties zijn mogelijk gemaakt door Stichting Kinderpostzegels en Stichting Steunfonds Pro Juventute.

