

# Isaac heeft een gedragsstoornis. Wat kan hij doen?





## Dit is Isaac

Isaac heeft twee broers, een moeder en een vader.  
Hij woont drie jaar in Nederland.

Isaac gaat naar school.  
Hij loopt graag met zijn vrienden op straat.



### **Isaac is snel boos**

Isaac heeft vaak ruzie. Als hij iets niet leuk vindt, is hij boos. Heel boos. Bijvoorbeeld als iemand zegt dat hij iets niet mag. Dan gaat hij schelden of slaan.

Hij geeft anderen de schuld.  
Ook maakt hij wel eens dingen stuk.



### **Isaac heeft hier veel last van**

Iedereen is wel eens een keer boos. Maar Isaac is wel heel vaak boos. Hij vecht vaak. Veel kinderen vinden hem daarom stom. Of ze zijn bang voor hem.

Isaac vindt dat eigenlijk niet leuk.  
Het is vervelend voor Isaac.



## Zijn vader zoekt hulp

De ouders van Isaac weten niet wat ze moeten doen. Andere ouders zeggen dat Isaac gemeen doet. Isaac doet dingen die je niet mag doen.

Soms geeft de vader van Isaac straf. Isaac luistert daar niet naar en wordt erg boos.

Hij wil hulp zoeken voor Isaac. De vader van Isaac belt de huisarts.



## Isaac en zijn vader gaan naar de huisarts

Isaac en zijn vader vertellen over het probleem. De huisarts luistert goed. De huisarts zegt dat Isaac hulp nodig heeft.

De huisarts stuurt Isaac en zijn vader naar de psychiater.

De huisarts en de gemeente kunnen hulp regelen voor kinderen.

Een kind mag altijd iemand meenemen naar een afspraak. Iemand die het kind vertrouwt.



## Isaac en zijn vader gaan naar de psychiater

De psychiater is een dokter die mensen helpt door met ze te praten. Soms geeft de psychiater ook medicijnen. De psychiater luistert goed. Hij of zij weet veel van kinderen met problemen.

Als je niet in het Nederlands wilt of kunt praten, dan kan je vragen om een tolk. Een tolk helpt met vertalen.

1. Isaac gaat eerst kennismaken met de psychiater.
2. Dan doet de psychiater onderzoek. Ze stelt vragen aan Isaac en zijn vader. En ook aan de school. Om te kijken welke problemen Isaac heeft.
3. Daarna gaat de psychiater Isaac helpen.

De psychiater vertelt dat Isaac een gedragsstoornis heeft.



## Isaac heeft een gedragsstoornis

Wat is een gedragsstoornis? Gedrag betekent: de dingen die je doet. Stoornis betekent dat iets niet goed gaat.

Niet iedereen met een gedragsstoornis is hetzelfde.

Veel kinderen met een gedragsstoornis zijn snel boos. Dan gaan ze bijvoorbeeld schelden. Soms stelen ze.

Ze gaan niet naar de les op school. Ze pesten. Of ze maken dingen kapot. Of ze gaan slaan.





## **Kinderen over de hele wereld kunnen een gedragsstoornis hebben**

Op elke school zitten wel kinderen met een gedragsstoornis.

Sommige kinderen zijn hiermee geboren. Je kan iets ergs hebben meegemaakt, bijvoorbeeld thuis of in het land waar je vandaan komt. De problemen kunnen erger worden als het thuis niet fijn is. Of als een kind weinig vrienden heeft.



## Isaac krijgt hulp

De gedragsstoornis is moeilijk voor Isaac.

De psychiater helpt hem. Zij leert Isaac wat hij kan doen als hij boos is. En hoe hij problemen kan oplossen. En hoe hij beter vrienden kan maken.

Ook de ouders en de leraar van Isaac krijgen hulp. Zij leren hoe ze Isaac kunnen helpen.



## Het gaat beter met Isaac

Door de hulp gaat het beter met Isaac.

Hij is nog wel boos, maar hij heeft nu geleerd wat hij dan kan doen. Ook kan hij beter problemen oplossen.

Hij heeft nu meer vrienden.

**Tekst:** Nienke Bekkema, Sara El Abbassi, Irma Hein, Anna de Haan en Marjolijn van Leeuwen

**Illustraties:** Monica Hajek

**Klankbordgroep:** Marzouka Boulaghbage, Meron Tewelde, Iyad Abdullah, Ouardia Sojah en Gülsen Baygül.

**M.m.v.:** Karin Egelmeer, communicatieadviseur Pharos.

**Onmisbare steun:** De jongeren die ons hielpen deze beeldverhalen te testen.

© Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie, Pharos en Level, 2020.

Animaties van deze uitgave in het Nederlands, Pools, Tigrinya en Arabisch vind je op de websites van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie en Pharos.

De beeldverhalen en animaties zijn mogelijk gemaakt door Stichting Kinderpostzegels en Stichting Steunfonds Pro Juventute.

